

玄海ジュニアラグビークラブ 小学生春合宿2019

【練習場】玄海グラウンド

【宿泊】県立少年自然の家「玄海の家」

スケジュール

4月6日(土)

- | | |
|-------|----------------------|
| 8:30 | 玄海G集合 |
| 9:00 | 午前の学年別練習開始 |
| 9:30 | |
| 10:00 | |
| 10:30 | |
| 11:00 | 午前の学年別練習終了 |
| 11:30 | 弁当昼食(全学年・コーチ) |
| 12:00 | |
| 12:30 | 午後の学年別練習開始(各学年で判断して) |
| 13:00 | |
| 13:30 | |
| 14:00 | 午後の学年別練習終了(時間厳守!) |
| 14:30 | 自然の家へ学年毎に移動(徒歩) |
| 15:00 | |
| 15:30 | (部屋割・班長発表・役割指導)→入所式 |
| 16:00 | |
| 16:30 | 代表者会議 |
| 17:10 | タベのつどい |
| 17:30 | 夕食(予定)(食事指導・低学年ケア) |
| 18:00 | 自由時間 |
| 18:50 | 体育館で練習 |
| | 入浴 |
| 20:30 | |
| 21:00 | 消灯(コーチ会議スタート) |
| 21:30 | |
| 22:00 | コーチの風呂は11時までOK |
| 24:00 | 白熱のコーチ会議終了 |

4月7日(日)

- | | |
|-------|-----------------------|
| 6:00 | 起床(洗面・部屋の片付け) |
| 6:30 | 班担当コーチは片付けチェック |
| 7:20 | 朝の集い |
| 7:40 | 朝食・清掃・退所準備 |
| 8:00 | |
| 8:30 | 退所点検(班担当コーチは立会い) |
| 9:00 | 退所式後玄海Gへ移動(徒歩) |
| 9:30 | 午前の学年別練習開始 |
| 10:00 | |
| 10:30 | |
| 11:00 | |
| 11:30 | 午前の学年別練習終了
※1~3年解散 |
| 12:00 | 弁当昼食(4~6年・コーチ) |
| 12:30 | |
| 13:00 | 午後の学年別練習開始 |
| 13:30 | |
| 14:00 | |
| 14:30 | 練習終了、片づけ |
| 15:00 | ※全員解散 |

緊急連絡先

- | | |
|------|------------------|
| 玄海の家 | 0940-62-2511 |
| 事務局 | 谷川:090-3719-8401 |
| | 橘:090-5942-6204 |