

春合宿持ってくる物リスト及び注意事項

◎持ってくる物 (必ず名前を書いてください!!)

- | | |
|----------------------------------|--------------------------|
| ① 上靴(体育館練習時に使用できる室内運動靴) | ⑧ 水筒(当日用)※2日目は宿舎で入れます。 |
| ② 洗面用具(はみがきセット,タオル,せっけん,シャンプーなど) | ⑨ ヘッドキャップ、スパイク、運動靴(外運動用) |
| ③ 練習着(多めに) | ⑩ ビニール袋(汚れ物入れやごみ袋用) |
| ④ タオル(練習用) | ⑪ マウスピース(持ってる人) |
| ⑤ バスタオル | ⑫ 帽子 |
| ⑥ ねまき(代用になる服) | ⑬ アイシング用の氷1袋(5・6年生のみ2袋) |
| ⑦ 下着の着替え | |

※各自、500mlのペットボトル(ふたを開けてないもの。ジュース不可。)を1本余分にもたせて下さい。

◎持ってきてはいけない物(これは一例、合宿に不要なものは全て持ち込まない。)

- | | |
|---------|-------------|
| ① ゲーム機 | ④ おもちゃ・カード類 |
| ② まんがの本 | ⑤ 食べ物(おかし類) |

◎注 意 ※子供に事前指導願います!

- ※持って来た物のゴミは、必ず持ち帰ること。
- ※シーツ等が汚れたら、コーチに連絡すること。
- ※具合が悪くなったら、コーチに連絡すること。
- ※その他宿泊施設内でわからない事はコーチに相談すること。

◎コーチの方へ

- ※飲食、喫煙等場所が決まっていますので、指定場所をお願いします。
- ※持参された物のゴミは、必ず持ち帰って下さい。

※ 準備は、必ず子供と一緒にやってください!

(親だけでやると、荷物の中身がわからず、着替えを使わなかったりします。)

※ 毎年、記名のない忘れ物が出ます!

パンツも靴下も、持ち物すべてに名前を書いてください。