

## 《持ってくるもの》 必ず名前を書いておくこと！

1. 玄海白ジャージ・白パンツ、ヘッドキャップ、マウスピース、スパイク、ストッキング、運動靴(外用)、上靴(室内運動靴 OK)	11. 帽子(熱中症予防のため必ず持参)
2. 洗面用具(歯磨きセット、タオルなど) ※石鹸、シャンプーは宿に有ります。	12. 雨具(ウインドブレーカーなど)
3. 練習用ジャージ	13. サンダル(ビーチサンダルなど)
4. 練習用着替え(Tシャツなど) 多めに	14. ビニール袋(汚れ物入れ)
5. タオル、バスタオル	15. 常備薬(必要な人)
6. ねまき(代用になる服)※長袖も。	16. お小遣い 1,000 円位まで(飲み物など購入)
7. 下着の着替え	17. 予備用でペットボトル 500ml の水またはお茶
8. スクイズボトル(初日用の飲料水を入れておく)	18. ハンガー3本程度(洗濯用)
9. 大きめの洗濯ネット(必ず名前を)	19. 新聞紙 2 日分
10. 氷	20. 雑巾になるタオル 2 枚
	21. 保険証のコピー
	22. 虫除けスプレー
	23. 筆記用具

※6. 長袖衣服…雨天時等、昼間も寒い場合があります。長袖も持たせてください。

※10.氷… 6年生:48時間以上凍らせた氷(牛乳パック1本)

5年生:ビニール袋に入れた氷2つ(アイシング用とドリンク用)

※18. ハンガー…洗濯は子どもが自分でするので必需品です。洗濯レクチャーもお願いします。

洗剤はクラブで準備します。

※22. 虫除けスプレー…ブユ(蚋)対策で必需品です。子どもに合ったものを必ず持たせてください。

## 《絶対に持ってきてはいけないもの！！》

ゲーム機、マンガの本、おもちゃ(カード類含む)、食べ物(おかし)

## 《注意》

※持ってきたものは必ず持って帰ること。